

L'Hospitalet de Llobregat

Collblanc - la Torrassa

Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural

INTERCULTURALIDAD Y COHESIÓN SOCIAL

El proceso comunitario en Collblanc y la Torrassa

El Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (Proyecto ICI), es una iniciativa que quiere fomentar las relaciones interculturales y la mejora de la convivencia.

Impulsado por la Obra Social "la Caixa" en 39 barrios de todo el Estado Español, en el caso de l'Hospitalet el Proyecto ICI se desarrolla de la mano del Ayuntamiento de l'Hospitalet y de la Asociación Educativa Itaca.

En la primera fase de la implantación del Proyecto, se ha promovido la construcción de una descripción de la realidad del Distrito II que recoja la pluralidad de perspectivas quienes formamos parte.

Todos nosotros, desde nuestro punto de vista, desde nuestra experiencia, nuestra actividad profesional o nuestra responsabilidad, conocemos una parte de la realidad de Collblanc y de la Torrassa.

Hemos tratado de recoger una buena representación de puntos de vista a fin de disponer de una «foto de hoy» sobre la realidad del distrito que sea compartida.

Cerca de 300 personas con responsabilidades, edades, orígenes o creencias diversas han participado en la construcción de un conocimiento compartido sobre la realidad del Distrito II.

Las relaciones que hemos construido hasta el momento nos han llevado a realizar 23 espacios grupales y otras 22 entrevistas individuales.

Administración, profesionales y vecinos y vecinas habéis participado sumando vuestras visiones al "conocimiento compartido". En total hemos tenido la oportunidad de recoger las opiniones de cerca de 300 personas. ¡Para el proceso comunitario todas las perspectivas son muy valiosas!

Con la presentación de este trabajo colectivo, iniciaremos la siguiente fase donde decidiremos juntos/as cuáles son las necesidades a las que deberemos dar respuesta y cómo lo haremos conjuntamente.

Como protagonistas del proceso comunitario impulsado por el Proyecto ICI, también en esta fase vuestra participación será fundamental.

Estamos convencidas de que la transformación y la mejora de nuestros barrios necesitan de todos/as nosotros/as.

También nos podéis encontrar en:
Associació Educativa Itaca
 C. Montseny, 22
 93 403 69 92



¡Todos y todas tenemos un papel en la mejora de la nuestra salud y la salud de la comunidad!

El enfoque comunitario de la salud entiende que existen diferentes factores que influyen en la salud y el bienestar de las personas:

- Aquellos inherentes: genética.
- Los que dependen de las personas: estilo de vida, hábitos y red de relación y apoyo.
- Relacionados con el entorno: económicos, sociales, culturales, ambientales y políticos.



Este concepto de salud va más allá de la atención a la enfermedad. Las condiciones laborales y de vivienda, el acceso a espacios verdes o tener redes de relación, son elementos importantísimos para garantizar una buena salud física, mental y social. Por este motivo, la mejora de la salud comunitaria requerirá de una atención desde diferentes ámbitos.

En el marco del proceso comunitario del Distrito II, se ha impulsado la reactivación de la **Mesa de Salud Comunitaria de Collblanc – la Torrassa**. Actualmente, 35 profesionales que trabajan en diferentes ámbitos suman esfuerzos para dar a conocer los recursos existentes en el distrito y planificar acciones conjuntas que permitan avanzar hacia un distrito comunitariamente saludable.

La Mesa de Salud quiere poner su granito de arena en la mejora del bienestar de las personas de los barrios de Collblanc y la Torrassa. Por este motivo quiere potenciar la existencia de una red protectora en la comunidad y ayudar a que las personas tengan herramientas para controlar y mejorar su salud en el contexto donde viven, trabajan, estudian, se relacionan, aman, etc.

Jornada técnica sobre los Determinantes Sociales de la Salud

El pasado día 4 de diciembre se celebró en Torre Barrina la jornada sobre los Determinantes Sociales de la Salud. Con la participación de más de 40 profesionales de diferentes ámbitos, sirvió para exponer el concepto de salud que orientará el trabajo de la Mesa de Salud Comunitaria del Distrito.



La inauguración contó con el Sr. Jesús Husillos, Regidor de Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de l'Hospitalet.

A continuación, la Dra. Carmen Cabezas, Subdirectora General de Promoción de la Salud Pública del Departament de Salut de la Generalitat, explicó qué son y qué papel tienen en nuestro

bienestar los Determinantes Sociales de la Salud.

Finalmente, la Sra. Eva Ballarín, Responsable del Negociado de Salud Comunitaria del Ayuntamiento, compartió el trabajo de promoción de la salud en el Distrito II.

En la jornada se puso sobre la mesa que 8 de cada 10 factores que influyen en la salud van más allá del sistema sanitario. Además, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), incluso en los países más acomodados, la esperanza de vida de las personas con menos recursos es bastante más corta que la de los más ricos.

En este sentido, la Dra. Cabezas expuso que las mejoras que se consiguen en las condiciones de vida de las personas se corresponden con mejoras de la salud. Por este motivo, la salud es un asunto que debería ocupar a las administraciones y los profesionales del territorio. **La salud comunitaria es cosa de todos/as.**

Además de tener hábitos saludables (alimentación, ejercicio físico, etc.), las relaciones personales (familiares, de vecindario, etc.) son claves en nuestra salud. Estudios científicos demuestran que el bienestar y la felicidad se pueden contagiar gracias a ellas.

Las acciones en favor de la salud comunitaria deberán contar con los recursos y las personas para responder a las necesidades que existen. El reto será facilitar que la comunidad potencie su función protectora. Todas las personas, con responsabilidades diferentes, aportarán asuntos diversos a la comunidad.

Las desigualdades en salud se producen como consecuencia de las desigualdades sociales: a peor situación social de una persona, pero salud tendrá.

Es necesario trabajar juntos/as para la mejora de las condiciones de vida de las personas y la cohesión social. Sólo así mejorará la salud de la comunidad.

Diálogos por la convivencia

Los Diálogos por la Convivencia son una iniciativa de diversas entidades y servicios que quieren mejorar la convivencia en el Distrito II.

Para ello, en varias ediciones, se han creado espacios de encuentro entre vecinos/as que han querido ser una oportunidad para el conocimiento mutuo y el

fomento de las relaciones.

Tejido comercial, acercando realidades. Y tú, ¿qué mirada tienes?

Este curso, los Diálogos quieren impulsar la relación entre comerciantes y vecinos/as, facilitando que estos se conozcan y compartiendo reflexiones acerca de cómo vemos los comercios del barrio.

Para participar, no perdáis de vista estas fechas:

- ➔ 4 de febrero: Espacio de tertulia inicial. 18.00, Biblioteca Josep Janés.
- ➔ 25 de febrero: I Ruta por comercios y dialogo. 18.00, Biblioteca Josep Janés.
- ➔ 10 de marzo: II Ruta por comercios y dialogo. 18.00, Biblioteca Josep Janés.
- ➔ 21 de abril: Clausura. 18.00, Biblioteca Josep Janés.



¡¡¡Os esperamos!!!

AMPAs Endavant

De la implicación y la motivación de las Asociaciones de Madres y Padres (AMPAs) nace la iniciativa d'AMPAS Endavant. Esta ha empezado a dar sus primeros pasos, y quiere favorecer la participación de las familias en la mejora de los barrios de Collblanc i la Torrassa.

El pasado 2 de diciembre, la Biblioteca Josep Janés acogió el pasado la presentación de la iniciativa a todas las AMPAs del Distrito II. La buena acogida que ha tenido hace pensar que su primer proyecto, Comerç - AMPA Endavant, será un éxito.

Esta propuesta busca favorecer la relación de los comercios del barrio con las familias, ayudando a reducir los gastos de las familias, a la vez que fomentando el comercio de proximidad.

Los comercios que se adhieran ofrecerán descuentos a las familias que presenten el carnet del AMPA de las escuelas e institutos de la zona vinculados a AMPAs Endavant.

Para más información:
ampasendavant@gmail.com

AMPA St. Ramon Nonat
AMPA Ernest Lluch
AMPA La Casa del Parc
AMPA St. Jaume de la FEP



Navidad Interreligiosa

El lunes 21 de diciembre, cuatro comunidades religiosas celebraron en un acto conjunto la llegada de la Navidad del año 2015.

En una ceremonia donde cada confesión compartió con el resto sus oraciones y/o sus cantos, el acto quiso poner el acento en los valores compartidos por to-das ellas como, por ejemplo, la paz.

Con el apoyo del Proyecto ICI, las comunidades católi-

ca, islámica, judía e hindú, todos miembros del Fòrum Hospitalet, se encontraron en un acto que quiere ser el primero de otras acciones conjuntas.



Encendiendo algunas velas se quiso recordar a las personas que han perdido su vida en el Mediterráneo así como a las víctimas de guerras y atentados.

Finalmente, los/as participantes compartieron un espacio informal en el que, alrededor de comidas de diversas procedencias, se quiso promover el conocimiento mutuo y el establecimiento de vínculos.

Cuando estamos solas, es sólo un sueño.

Cuando soñamos juntas, es el inicio de la realidad.

Con la colaboración de: