

L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar



Ajuntament de L'Hospitalet

SEXUALIDAD, FAMILIA Y EDUCACIÓN



*mamá, papá,
¿hablamos de
sexualidad?*

En esta publicación han colaborado la Comisión de familias del Afa de la Escuela Ernest Lluch, familias y equipo educativo de la Escuela Infantil Nova Fortuny, el equipo del Proceso Comunitario de Collblanc-La Torrassa, la Biblioteca Josep Janés y la entidad Sexduccion

Portada: dibujo cedido por una alumna del Ernest Lluch

Ilustraciones: obra de Raül Deamo, creador narrativo y visual nacido en L'H



E.B. NOVA FORTUNY
C/ Nova Bonas, 22 08853 L'Hospitalet
Tel: 934022771-934022888-934022888
Àrea d'aport de l'Ajuntament de
l'Hospitalet de Llobregat. La Diputació de
Catalunya i el Departament de Barcelona.



AMPA
Ernest Lluch



Biblioteques de L'H
Josep Janés

L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

*Resumen del Ciclo de tres sesiones virtuales que se realizaron el primer trimestre del curso 2020-21 promovido desde el Programa municipal de Acompanyament Educatiu a les Famílies (PAEF) y coordinado desde la Unitat de Ciutat Educadora y la Secció d'Escoles Municipals, dentro del bloque del "**Grupos Impulsores familias con familias**", contemplado en el Catálogo de los Espacios de Debate Educativo para Familias (ESDE'S).*

De las reflexiones compartidas entre las familias participantes destacamos la diversidad de culturas y religiones a la hora de enfocar la educación en la sexualidad y la diferencia a la hora de educar entre las generaciones de nuestros padres y madres y las nuestras, ahora que también ejercemos de padres y madres.

OBJETIVOS DE LA EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

CONOCIÉNDONOS

ACEPTÁNDONOS

EXPRESAR NUESTRA SEXUALIDAD DE MANERA SATISFACTORIA

**"Las figuras afectivas
somos clave para poder
tener un/a referente en
sexualidad"**

L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

¿QUÉ DESTACAMOS DE CADA ETAPA ?

DE 0 A 2 AÑOS

Respetarnos les enseñará a respetarse

Enseñar a nombrar todas las partes del cuerpo con naturalidad

Los besos y el contacto físico no se han de forzar



DE 6 A 12 AÑOS

Inicio de la atracción, antes solo se dan juegos

Cuanta más información, menos riesgos: ofrecernos a mirar libros juntos/as

Acompañarles a poner límites, a aceptar límites y a saber decir NO



DE 3 A 5 AÑOS

Descubrimiento del cuerpo de las otras personas, empiezan las preguntas

Hablarles del espacio público y del espacio protegido

Responderles con naturalidad delante de la excitación como una práctica íntima y que pasa a todo el mundo



DECÁLOGO

- 1. No comparar la sexualidad infantil con la sexualidad adulta*
- 2. La sexualidad es, sobretodo, placer y conexión con la otra persona*
- 3. La sexualidad ha de ayudar al bienestar*
- 4. Reforzar la autoestima en nosotros para potenciar la suya:
"conocernos, aceptarnos y satisfacernos"*
- 5. Respetándonos les enseñamos a respetarse*
- 6. Comunicar y escuchar de manera clara y sincera*
- 7. Explicar las cosas con naturalidad, siendo como somos*
- 8. Hacerles conocer el cuerpo hablando de las partes íntimas por sus nombres reales*
- 9. Comunicar que nos podemos tocar, pero hemos de saber establecer cómo, cuando y dónde*
- 10. Establecer límites en todo aquello relacionado con sus espacios públicos y privados y nuestras acciones sexuales*

L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

ALGUNOS RECURSOS INTERESANTES:

<https://sexducacion.com/>

Asociación SEXDUCACION: formación para la prevención de la violencia de género, la coeducación, el amor y las sexualidades: <http://sexducacion.com/material-didactico/> i <https://sexducacion.com/recomendaciones-bibliograficas/>

JUGUETES:

http://visionsdelcos.blogspot.com/p/blog-page_1.html?m=1

<https://www.facebook.com/drapicua/>

"Sexo es una palabra divertida"

Silverberg, C; Smiyth, F. Y Saez, J. Editorial Bellaterra, 2019.

"Descobrint el cos, sembrant paraules"

Catalán Morera, Montse
Pol·len Edicions, 2018. ISBN 9788416828463.

"Ni un besito a la fuerza"

<https://www.youtube.com/watch?v=CdC9kTszHCs>

"Mi cuerpo es mio"

<https://www.youtube.com/watch?v=E4GGMXZOT6w>

"Menstruació"

Zamolo, Lucia

"El Vermell mola"

Takatuka, 2019. ISBN 9788417383503

"El Tresor de l'Elna"

Ferreira, Helena.

"Tens un secret?"

Moore-Mallinos, Jennifer

"Grossa, grossíssima"

Obiols, Anna

Cadí, 2010. ISBN 9788447440405

"Què és aquesta panxa?"

Martín, Patricia

Flamboyant, 2018. ISBN 9788494783548

"La Marta diu no!"

Franz, Cornelia

"Estela, grita muy fuerte!"

Olid, Bel

"La Asamblea de los monos"

Sánchez Batanero, Marta

"Noooooooooooo : una historia sobre abusos"

Cole, Kathryn

"De quin color són els teus secrets?"

cuento para promover la expresión emocional en la infancia, prevenir el abuso sexual y abordarlo de manera natural

García Marqués, Margarita.

"Azul : un cuento contra el abuso"

Paz Peña, Marcela