

L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar



Ajuntament de L'Hospitalet

SEXUALITAT, FAMÍLIA I EDUCACIÓ



*mama, papa,
parlem de sexualitat?*

En aquesta publicació han col·laborat la Comissió de famílies de l'Afa de l'Escola Ernest Lluch, Famílies i Equip de Mestres de l'Escola Bressol Nova Fortuny, l'equip del Procés Comunitari de Collblanc-La Torrassa, la Biblioteca Josep Janés i l'entitat Sexduccion

*Portada, dibuix cedit per una alumna de l'Ernest Lluch
Il·lustracions, obra del Raül Deamo, creador narratiu i visual nascut a L'H*



E.B. NOVA FORTUNY
C/ Nova Bona, 22 08853 L'Hospitalet
Tel: 934522721-934522888-934522888
Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat, la Diputació de Catalunya i el Departament d'Educació de Catalunya




Biblioteques de L'H
Josep Janés

L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

*Resum del Cicle de tres sessions virtuals que es van realitzar durant el primer trimestre del curs 2020-21 promogut des del Programa municipal d'Acompanyament Educatiu a les Famílies (PAEF) i coordinat des de la Unitat de Ciutat Educadora i la Secció d'Escoles Municipals, dins del bloc del "**Grups Impulsors famílies amb famílies**", contemplat al Catàleg dels Espais de Debat Educatiu per a Famílies (ESDE'S).*

De les reflexions compartides entre les famílies participants destaquem la diversitat de cultures i religions a l'hora d'enfocar l'educació en la sexualitat i la diferència a l'hora d'educar entre les generacions dels nostres pares i mares i les nostres, ara que també exercim de pares i mares.

OBJECTIUS DE L'EDUCACIÓ SEXUAL INTEGRAL

CONÈIXER-NOS

ACCEPTAR-NOS

EXPRESSAR LA NOSTRA SEXUALITAT DE MANERA SATISFACTÒRIA

**"Les figures afectives
som clau per tal de poder
tenir un/a referent en
sexualitat"**

L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

QUÈ DESTAQUEM DE CADA ETAPA ?

DE 0 A 2 ANYS

Respectar-nos els/les hi ensenyarà a respectar-se

Ensenyar a anomenar totes les parts del cos amb naturalitat

Els petons i el contacte físic no s'han de forçar



DE 6 A 12 ANYS

Inici de l'atracció, abans només es donen jocs

Quanta més informació, menys riscos: oferir-nos a mirar llibres junts/es

Acompanyar-los a posar límits, a acceptar límits i a saber dir NO



DE 3 A 5 ANYS

Descobriment del cos de les altres persones, comencen les preguntes

Parlar-los-hi de l'espai públic i de l'espai protegit

Respondre'ls amb naturalitat davant l'excitació com una pràctica íntima que li passa a tothom



DECÀLEG

- 1. No comparar la sexualitat infantil amb la sexualitat adulta*
- 2. La sexualitat és, sobretot, plaer i connexió amb l'altra persona*
- 3. La sexualitat ha d'ajudar al benestar*
- 4. Reforçar l'autoestima en nosaltres per a potenciar la seva:
"conèixer-nos, acceptar-nos i satisfer-nos"*
- 5. Respectant-nos els/les hi ensenyem a respectar-se*
- 6. Comunicar i escoltar de manera clara i sincera*
- 7. Explicar les coses amb naturalitat, sent com som*
- 8. Fer conèixer el cos parlant de les parts íntimes pels seus noms
reals*
- 9. Comunicar que ens podem tocar, però hem de saber establir com,
quan i a on*
- 10. Establir límits en tot allò relacionat amb els espais públics i
privats i les nostres accions sexuals*

L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

ALGUNS RECURSOS INTERESSANTS:

<https://sexeducacion.com/>

Asociación SEXDUCACION: formación para la prevención de la violencia de género, la coeducación, el amor y las sexualidades: <http://sexeducacion.com/material-didactico/> i <https://sexeducacion.com/recomendaciones-bibliograficas/>

JOGUINES:

http://visionsdelcos.blogspot.com/p/blog-page_1.html?m=1

<https://www.facebook.com/drapicua/>

"Sexo es una palabra divertida"

Silverberg, C; Smiyth, F. Y Saez, J. Editorial Bellaterra, 2019.

"Descobrint el cos, sembrant paraules"

Catalán Morera, Montse
Pol·len Edicions, 2018. ISBN 9788416828463.

"Ni un besito a la fuerza"

<https://www.youtube.com/watch?v=CdC9kTszHCs>

"Mi cuerpo es mio"

<https://www.youtube.com/watch?v=E4GGMXZOT6w>

"Menstruació"

Zamolo, Lucia

"El Vermell mola"

Takatuka, 2019. ISBN 9788417383503

"El Tresor de l'Elna"

Ferreira, Helena.

"Tens un secret?"

Moore-Mallinos, Jennifer

"Grossa, grossíssima"

Obiols, Anna

Cadí, 2010. ISBN 9788447440405

"Què és aquesta panxa?"

Martín, Patricia

Flamboyant, 2018. ISBN 9788494783548

"La Marta diu no!"

Franz, Cornelia

"Estela, grita muy fuerte!"

Olid, Bel

"La Asamblea de los monos"

Sánchez Batanero, Marta

"Noooooooooooo : una historia sobre abusos"

Cole, Kathryn

"De quin color són els teus secrets?"

conte per promoure l'expressió emocional en la infància, prevenir l'abús sexual i abordar-lo de manera natural
García Marqués, Margarita.

"Azul : un cuento contra el abuso"

Paz Peña, Marcela